

Утверждаю

Директор МОБУ «НСОШ № 4»

И.П. Муравьева

План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2023 – 2024 учебный год

Цель:

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток	постоянно	классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах	ежедневно	Физорги классов
Проведение физкультминуток на уроках	ежедневно	Учителя предметники
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
Назначение физоргов, ответственных	сентябрь	Классные руководители

за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.		
Работа спортивных секций	По расписанию	учителя физической культуры
Работа по направлению «Здоровье»	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов
Классные часы «Здоровый образ жизни»	В течение учебного года	
3. Внеурочная работа в школе		
Осенний и весенний кросс	Сентябрь Май	Учителя физической культуры
Олимпиада по физкультуре	Октябрь	Учителя физической культуры
«Веселые старты» среди начальных классов	Февраль - март	Учителя физической культуры
Лыжные эстафеты	Декабрь - февраль	Учителя физической культуры
Соревнования по волейболу	Февраль	Учителя физической культуры
Смотр строя и песни	февраль	Учителя физической культуры
День Здоровья	Сентябрь Май	ЗД ГПВ, кл. руководители, учителя физической культуры
Президентские соревнования	Апрель	Учителя физической культуры
Соревнования внутри классов и спортивной секции по видам спорта	В течение года	Учителя физической культуры
Сдача норм ГТО	Сентябрь, февраль	Учителя физической культуры
4. Участие в районных соревнованиях		
Футбольные соревнования памяти Г. Н. Емченко	Сентябрь	Учителя физической культуры
Кросс Наций	Сентябрь	Учителя физической культуры
Лыжня России	Январь	Учителя физической культуры
Лыжные гонки, посвященные памяти Ю.Н. Салтанову	Февраль	Учителя физической культуры
Соревнования по видам спорта	В течение года	Учителя физической культуры
5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня		
Спортивный час	Еженедельно	Воспитатель ГПД
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Январь	Кл. руководители
Организация цикла бесед и лекций	В течение года	Классные руководители

на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».		медработник
Оформление спортивных стендов		Учителя физической культуры
7. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом		
ПППР по теме ЗОЖ	В течение года	классные руководители
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	в течение года	Учителя физической культуры
8. Организация работы по месту жительства		
Организация работы спортивных площадок	в течение года	Администрация ОО
Помощь в проведении соревнований	в течение года	Учителя физической культуры