

ПАСПОРТ
программы «Здоровое питание школьников»

Наименование Программы	программа «Здоровое питание школьников» (далее Программа)
Заказчик Программы	Директор МОБУ «Новосергиевская средняя общеобразовательная школа № 4»
Основной разработчик Программы	Социальный педагог
Исполнители Программы	педагогический коллектив, ученический коллектив, родительское сообщество, работники столовой.
Цель Программы	Сохранение и укрепление здоровья учащихся за счет увеличения охвата горячим питанием, повышения качества и безопасности питания, развитие системы школьного питания
Задачи Программы	-совершенствование системы управления организацией школьного питания; -обеспечение качества безопасности питания в соответствии с возрастными и физиологическими потребностями школьников в пищевых веществах и энергии; -формирование у участников образовательного процесса культуры школьного питания
Сроки реализации Программы	С 2023 по 2026 годы
Важнейшие индикаторы и показатели реализации Программы	увеличение охвата горячим питанием учащихся до 100%; увеличение охвата двухразовым горячим питанием учащихся;
Организация управления и контроля за исполнением Программы	Директор МОБУ «Новосергиевская средняя общеобразовательная школа № 4», родительский комитет
Ожидаемые конечные результаты реализации Программы	реализация мероприятий Программы позволит создать условия для: повышения удовлетворенности обучающихся и родителей качеством предоставляемых услуг; - укрепления материально-технической базы школьной

столовой;

- совершенствование системы просветительской работы по формированию культуры питания;

- улучшение качественного и сбалансированного питания, обеспечение его безопасности

1. Содержание проблемы и обоснование необходимости ее решения

Правильное питание учащихся признано ключевым фактором здоровья нации. Чтобы вырастить здорового ребенка, необходимо создать условия для его полноценного воспитания и развития. Очень важно, чтобы школа стала началом распространения знаний и умений в построении здорового питания. Состояние здоровья напрямую зависит от питания. Поэтому особое внимание уделяется вопросу организации правильного школьного питания. Питание должно быть сбалансированным, в течение дня ребенок должен получать необходимый для этого минимум пищевых и минеральных веществ. Если учесть, что большую часть времени дети проводят в школе, то и полноценно питаться они должны здесь же.

Особенно важно это учитывать в период активного роста и развития детей. Им нужна не новая диета, а новое отношение к тому, что и как они едят. Организация полноценного горячего питания является сложной задачей, одним из важнейших звеньев которого служит разработка меню школьных завтраков и обедов, соответствующих современным научным принципам оптимального здорового питания и обеспечивающих детей всеми необходимыми им пищевыми веществами.

Рациональное питание обучающихся – одно из условий создания здоровьесберегающей среды, снижения отрицательных эффектов и последствий функционирования системы образования. Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии.

Для реализации комплекса мер по организации питания учащихся в общеобразовательном учреждении необходимо повышение качества, сбалансированности и доступности школьного питания.

2. Основные цели, задачи, целевые индикаторы и показатели, принципы реализации Программы

Основной целью Программы является сохранение и укрепление здоровья учащихся за счет увеличения охвата горячим питанием, повышения качества и безопасности питания, развитие системы школьного питания.

Для достижения поставленной цели предусматривается решение следующих задач:

- совершенствование системы управления организацией школьного питания;
- обеспечение качества безопасности питания в соответствии с возрастными и физиологическими потребностями школьников в пищевых веществах и энергии;

- формирование у участников образовательного процесса культуры школьного питания.

Срок реализации Программы - 2023 - 2026 годы.

Основными целевыми индикаторами и показателями, характеризующими исполнение Программы, являются:

- увеличение охвата горячим питанием учащихся до 100%;

Принципы:

- принцип природосообразности, предполагающий учёт возрастных и индивидуальных особенностей учащихся на основе изучения их потребностей и интересов и организация в связи с этим их здоровьесберегающей деятельности;

- принцип формирования ценностных установок школьников на здоровый образ жизни, следование которому обеспечивает формирование системы ценностей, мотивов и установок учащихся на здоровый образ жизни;

- принцип культуросообразности (включение в культуру посредством специально ориентированной и организованной здоровьесберегающей деятельности);

- принцип интеграции воспитательного воздействия, следование которому означает активное взаимодействие всех субъектов педагогического процесса: учителей, родителей и детей, направленное на обеспечение физического и психического здоровья каждого ребёнка;

- принцип гуманности основан на признании индивидуальности каждого ребёнка, его физического, духовного, эмоционального, социального и нравственного развития, милосердия и поддержки в критической ситуации. Проявляется это в поддержке личности в стремлении к самоопределению, помощи ребёнку в самореализации в семье, в школе, в оздоровительных, культурных, правовых, социальных, государственных и общественных учреждениях;

- принцип социальной ответственности общества за реализацию человека в творчестве, приобретение знаний, удовлетворение в общении. Он выражается в создании условий для развития одарённых детей, детей физически слабых, с отклонениями в поведении, детей-сирот, детей-инвалидов, страдающих от жестокого обращения и нуждающихся в попечительстве.

3. Сроки и этапы реализации программы:

1 этап Организационный– 2023- 2024 учебный год

На данном этапе планируется:

1. Проведение качественной оценки меню школьных столовых.

2. Проведение анализа уровня заболеваемости школьников алиментарно-зависимыми заболеваниями и его связи с качеством питания детей в школе.

3. Разработка и внедрение мер, направленных на улучшение информированности детей и их родителей в вопросах здорового питания, а также популяризацию здорового питания и здорового образа жизни.

4. Разработка системы мер, направленных на повышение заинтересованности

педагогов и классных руководителей в увеличении охвата учащихся двухразовым горячим питанием.

5. Анализ полученных результатов и подведение итогов 1 этапа.

2 этап Реализация программы – 2024-2025 годы.

На данном этапе планируется:

1. Оснастить пищеблок необходимым технологическим, холодильным оборудованием для внедрения современных технологий производства продуктов питания и современных форм обслуживания школьников.

2. Приступить к реализации разработанных на первом этапе Программы комплекса мер, направленных на повышение информированности детей, их родителей и педагогов в вопросах здорового питания, а также популяризацию здорового питания и здорового образа жизни.

3. Внедрение в школе системы мер направленных на повышение заинтересованности педагогов и классных руководителей в увеличении охвата обучающихся двухразовым горячим питанием, , а также осуществлять постоянный анализ эффективности принимаемых мер.

3 этап Заключительный – 2025-2026 учебный год

На этом этапе обобщается накопленный опыт работы школы по данной теме, подготавливается отчет по содержанию, технологиям и результатам работы

4. Мероприятия по реализации программы

Программа реализуется как комплекс организационных и научно-методических мероприятий, обеспечивающих достижение поставленной цели. В процессе реализации программы планируется выполнение следующих основных мероприятий:

Создание нормативно-правовой базы по вопросам организации питания

Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1. Издание приказов по вопросам организации питания в МОБУ «НСОШ №4»	сентябрь, январь	директор
2. Изучение нормативных документов по вопросам организации питания	в течение года	администрация

Организационно-аналитическая деятельность, информационное обеспечение

Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1. Организационное совещание – организация питания в 1 и 2 полугодии; организация бесплатного питания; график дежурств и обязанности дежурного учителя и учащихся в	сентябрь, январь	директор, ответственный по питанию

столовой		
2. Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания	1 раз в полугодие	директор
3. Административное совещание с приглашением классных руководителей 1 – 11-х классов по вопросам: - охват учащихся горячим питанием - соблюдение сан.гигиенических требований; - профилактика инфекционных заболеваний	ноябрь февраль	директор

Методическое обеспечение

Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1. Организация консультаций для классных руководителей 1-11 классов: · культура поведения учащихся во время приема пищи; · соблюдение санитарно-гигиенических требований; · организация горячего питания – залог сохранения здоровья	в течение года	фельдшер
2. Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания,	в течение года	администрация

Работа по воспитанию культуры питания среди учащихся

Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1. Проведение классных часов по темам: - Режим дня и его значение; - Культура приема пищи; - Хлеб – всему голова; - Острые кишечные заболевания и их профилактика; - Пирамида здорового питания - Здоровое школьное питание - Здоровая еда для здоровых людей - Правильное питание – залог долголетия	в течение года	фельдшер, классные руководители
2. Выставка книг по здоровому питанию	октябрь	библиотекарь
3. Конкурс газет среди учащихся 5 – 8 классов «О вкусной и здоровой пище»	ноябрь	заместитель директора по УВР
4. Проведение школьной ярмарки	сентябрь	администрация
6. Анкетирование учащихся по вопросам	сентябрь, май	классные

питания		руководители
7. Цикл бесед «Азбука здорового питания»	апрель	классные руководители
8. Оформление стенда с рекомендациями о рациональном питании.	декабрь	администрация школы
9. Анкетирование родителей «Ваши предложения по развитию школьного питания»	май	классные руководители

Работа по воспитанию культуры питания среди родителей учащихся

Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1. Проведение родительских собраний по темам: - совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни; - питание учащихся; - профилактика желудочно-кишечных заболеваний и инфекционных, простудных заболеваний; - итоги медицинских осмотров учащихся	сентябрь декабрь	фельдшер, классные руководители
2. Индивидуальные консультации фельдшера школы	в течение года	фельдшер
3. Анкетирование родителей «Ваши предложения на по развитию школьного питания»	май	классные руководители

Организация работы по улучшению материально-технической базы столовой

Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1. Разработка новых блюд, изделий, их внедрение в систему школьного питания	в течение года	зав.директора по АХЧ

Контрольная деятельность

Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1. Контроль за санитарно-гигиеническим состоянием пищеблока.	ежедневно	Директор
2. Контроль за качеством поступаемых продуктов, сроками реализации, качеством приготовления блюд	ежедневно	Фельдшер
3. Контроль за технологией приготовления блюд	ежедневно	Фельдшер

4. Контроль за состоянием здоровья работников пищеблока	постоянно	Фельдшер
5. Контроль за деятельностью классных руководителей по вопросам формирования навыков здорового питания у учащихся	в течение года	директор
6. Контроль за охватом учащихся горячим питанием	в течение года	директор

5. Механизм реализации программы

Механизм реализации Программы предусматривает:

- финансовое обеспечение;
- кадровое обеспечение;

6. Ожидаемые результаты реализации Программы

Реализация программных мероприятий позволит создать условия для:

- укрепления материально-технической базы школьной столовой;
- совершенствование системы просветительской работы по формированию культуры питания;
- улучшение качественного и сбалансированного питания, обеспечение его безопасности

7. Оценка социально - экономической и экологической эффективности Программы

Совокупность программных мероприятий при их полной реализации позволит совершенствовать систему школьного питания, улучшать состояние здоровья учащихся.

В качестве наиболее значимых результатов реализации Программы рассматриваются:

- а) повышение эффективности системы организации питания за счет:
 - увеличения охвата учащихся горячим питанием до 100%;
- б) улучшение состояния здоровья учащихся за счет:
 - организации качественного и сбалансированного питания;
 - совершенствования научно-обоснованного рациона питания для учащихся;
- в) совершенствование системы просветительской работы по формированию культуры школьного питания за счет:
 - реализации комплекса мероприятий, образовательных программ по формированию культуры питания школьников, повышению гигиенической грамотности;

Реализация Программы позволит повысить эффективность деятельности по организации школьного питания, будет способствовать проведению необходимой информационно - образовательной работы по формированию культуры здорового питания среди педагогов, учащихся школ и их родителей (законных представителей).

Мониторинг эффективности реализации Программы осуществляет администрация МОБУ «НСОШ № 4»